



血友病 HIV 感染被害者の「長期療養と加齢」シリーズ 9



# 体のメンテナンスを忘れずに！

## 関節の可動域や筋力をチェックして、長持ちさせよう！

国立国際医療研究センターリハビリテーション科の藤谷順子先生にご協力をいただき、今年も関節の状態を測る検診会を実施することになりました。関節の維持向上のためには、定期的に検診会に参加して、運動機能をチェックし、リハビリのアドバイスを受けることが大切です。

今回で 6 回目となる検診会ですが、毎年たくさんの方が参加しています。参加者が増えたことで患者同士の横のつながりもできるなど、思わぬ副次効果もありました。また、継続して参加をしていると過去の検診結果も含めてデータが見られるので、自身の運動機能がどう変化したかもわかります。

リハビリ検診は関節の維持向上に努めながら、患者同士のつながりも深まります。毎回参加している方は年 1 回の定期検診として、今回新たに参加される方は、今年から定期検診を受けるつもりで参加しましょう。

日時：平成 30 年 10 月 13 日（土） 10:00～14:00

場所：国立国際医療研究センター 中央棟 5 階リハビリテーション科

スタッフ：国立国際医療研究センター リハビリテーション科を中心としたリハビリテーション科医・理学療法士・作業療法士・義肢装具士の皆さん

エイズ治療・研究開発センター 岡慎一センター長、瀧永博之救済医療室長、ACC スタッフの皆さん

### プログラム

#### 挨拶

岡 慎一 先生（ACC センター長）  
瀧永 博之 先生（ACC 救済医療室長）

#### 講演

血友病の基本  
上村 悠 先生（ACC 医師）

#### 身体・日常生活機能評価

- ・筋力、可動域の測定・歩行チェック
- ・リハビリ相談・お試しコーナー（靴、サポーターなど）

検診は 13:00 頃終了の予定です。終了後、昼食をとりながら 1 時間ほど懇談会を行います。当日は・・・

- ・体を動かすので、動きやすい服装でお越しください。
- ・念のため、当日は凝固因子製剤を注射してからお越しください。



### ●お問い合わせ先

社会福祉法人 はばたき福祉事業団 TEL：03-5228-1200 / E-mail：info@habataki.gr.jp

※懇談会では、お弁当をご用意いたします。注文のことがございますので、参加される方は裏面のお申込書を FAX するか、お電話、メールでお申し込みください。

